

iCreate Support with Comfort Positions

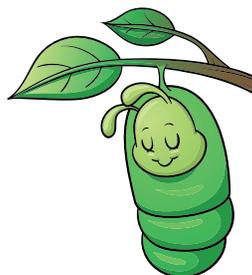
Comfort positions support positive coping for our patients during procedures. They give caregivers a role and decrease anxiety for children during hospitalizations.



Bear Hug:

Chest to chest with patient and caregiver. Hug child's upper body, place caregiver's arm over child's to minimize movement and distract.

Procedures including: IV, IM injection



Cocoon Swaddle:

Swaddle the infant with a comfortable blanket. Caregiver can lay with child in the bed or hold infant in arms while keeping one arm out.

Procedures including: IV, IM injections, lacerations



Kangaroo Hug:

Chest to back contact with patient and caregiver. Hug child's upper body and waist, cross caregiver's legs over child's or wrap blanket around legs. Stabilize arm.

Procedures: IV, IM, NG tube, arm laceration, Mediport de/access



Koala Hug:

With patient in position laying on side with knees up, caregiver can help to hold knees in position while remaining in sight of patient for distraction and comfort.

Procedures: lumbar puncture/spinal tap



For help with procedures, please contact your child life specialist.
For inpatient procedures, call **ext. 5494**. For outpatient procedures, call **ext. 5487**.

Crear Apoyo con Posiciones Cómodas

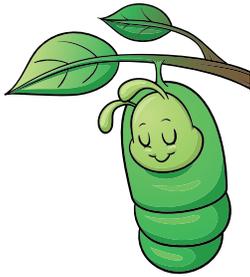
Las posiciones cómodas ayudan a nuestros pacientes a sobrellevar la situación de forma positiva durante los procedimientos. Les dan una función a los cuidadores y disminuyen la ansiedad de los niños durante las hospitalizaciones.



Abrazo de Oso:

Contacto pecho a pecho entre el paciente y el cuidador. Abrace la parte superior del cuerpo del niño, coloque el brazo del cuidador sobre el del niño para minimizar el movimiento y distraerlo.

Procedimientos incluidos: Inyección i.v. (intravenosa) e i.m. (intramuscular)



Manta de Resguardo:

Envuelva al lactante con una manta cómoda. El cuidador puede acostarse con el niño en la cama o sostener al lactante en brazos mientras mantiene uno de los brazos del niño afuera.

Procedimientos incluidos: Inyecciones i.v. e i.m., laceraciones



Abrazo de Canguro:

Contacto del pecho con la espalda entre el paciente y el cuidador. Abrace la parte superior del cuerpo y la cintura del niño. Opcional: Cruce las piernas del cuidador sobre las del niño o envuelva una manta alrededor de las piernas. Establezca los brazos del niño.

Procedimientos: Inyecciones i.v. e i.m., intubación NG (nasogástrica), laceración del brazo, acceso al reservorio



Abrazo de Koala:

Con el paciente acostado de lado y con las rodillas hacia adelante, el cuidador puede ayudar a mantener las rodillas en esa posición mientras permanece a la vista del paciente para su distracción y comodidad.

Procedimientos: Punción Lumbar



Para ayuda con procedimientos, por favor comuníquese con su especialista de vida infantil. Para ayuda con procedimientos para pacientes ingresados, por favor llame al **ext. 5494**. Para pacientes externos llame al **ext. 5487**.