



BACKYARD POOL SAFETY

Supervision and awareness are vital to preventing accidental drownings. Distractions such as answering the phone, texting or engaging in social media, or interacting with guests are the main reasons adults take their eyes off children and that's when accidents happen. Never leave children alone in or around water, not even for a second! Preventive measures are also a key part of water safety. Fences, latched gates and locked doors are among the various methods that, combined with supervision, can prevent drownings. Here are some ways you can prevent an accident.

nicklauschildrens.org

● Home Tips ● Yard Tips ● Pool Tips

● Lock backyard gates and front doors. If your house is on a canal or lake, put up a wall or fence barrier.

● A child can drown in as little as 2 inches of water. Empty wading pools when not in use. Empty standing water from inflatable pools and spa covers and buckets.

● Regularly check the gate/barrier for broken latches, rusty hinges and worn springs. Oil the hinges and latches, and make sure they are in proper working order.

● Lock pet doors. Small children can easily fit through them.

● Keep windows, doors and sliding doors locked at all times. Put keys out of reach of children.

INDOORS
● Install self-closing mechanisms on exterior doors and door sensors.

● Attach hook-and-eye latches at the top of doors as added prevention.

● Don't fall into a false sense of security: A 4-and 5-year-old can easily drag a chair to the door and flip a latch open.

● Empty inflatable pools when not in use and remove steps to above ground pools when not in use.

● Post CPR instructions in the pool area. Familiarize yourself with them. Take a CPR course.

● Keep a pole with a shepherd's hook near the pool area for lifesaving purposes.

● Keep a phone handy in the pool area, and use it only for emergencies.

● **NEVER** leave a child alone when near water- whether the child is a toddler or school age, there should always be adult supervision. Even children who have had swimming instruction should be supervised.

● **NEVER** leave toys or floating items in the pool that may tempt a child to reach into the pool.

● **NEVER** leave the gate or entrance propped open.

● Don't leave outdoor furniture near the pool fence. Children can use it to climb over the fence. Place furniture inside the locked fence where it will be inaccessible.

● Maintain secure covers to pool drains, vacuum outlets, and skimmers.

● Mark the deep and shallow ends of the pool.

1 BE SAFE

Prevent access to your pool or spa using fences and self locking gates.

2 BE SECURE

Lock the doors, windows, pet doors and gates leading to your back yard and pool/spa.

3 BE ALERT

Pay attention to your kids the ENTIRE time they're around water - ANY WATER! Never assume a child is accident proof just because he/she had swimming instructions.

4 BE READY

Take classes on how to administer lifesaving CPR: enroll kids in water-safety lessons.



SEGURIDAD EN LA PISCINA DE SU CASA

La supervisión y el conocimiento son vitales para prevenir ahogamientos accidentales. Las distracciones como contestar el teléfono, enviar mensajes de texto, participar en los medios sociales o interactuar con invitados son las principales causas por la que los adultos quitan su vista de los niños y es cuando ocurren los accidentes. ¡Nunca deje a los niños solos en el agua o alrededor del agua, ni siquiera por un segundo! Medidas preventivas son también una parte clave para la seguridad de nuestros niños. Las cercas, puertas con cerrojos y mantener las puertas cerradas están entre los diversos métodos que, combinados con la supervisión, pueden prevenir ahogamientos. Aquí le mostramos algunas maneras para prevenir un accidente.

nicklauschildrens.org

- Consejos para su casa
- Consejos para el patio
- Consejos para la piscina

● Un niño se puede ahogar en tan solo dos pulgadas de agua. Vacíe las piscinas plásticas, cubos y cubiertas de jacuzzis cuando no las esté usando.

● Cierre con llave las puertas traseras y de entrada al patio. Si su casa está rodeada por un canal o lago utilice una barrera o cerca para prevenir acceso al agua.

● Revise las puertas de los cercos frecuentemente asegurándose que no haya cerraduras quebradas u oxidadas. Póngale aceite a las cerraduras para que funcionen adecuadamente.

● Vacíe las piscinas inflables y guarde las escaleras de las piscinas desmontables cuando no estén en uso.

● Cierre las entradas para las mascotas. Los niños pequeños caben fácilmente por estas aberturas.

● Mantenga todas las ventanas, puertas y puertas corredizas bajo candado todo el tiempo. Ponga las llaves fuera del alcance de los niños.

● Coloque cerca a la piscina, instrucciones de como brindar respiración cardio-pulmonar. Aprenda a dar este tipo de auxilio.

● Tenga equipo de salvavidas (un palo largo, un salvavidas y una cuerda) en el área de la piscina. Cuélguelos para que nadie tropiece con ellos.

● Tenga un teléfono en el área de la piscina y utilícelo en caso de emergencias.

● **NUNCA** deje a los niños, de ninguna edad, solos cerca del agua, siempre deben estar supervisados por un adulto.

● **NUNCA** deje juguetes o flotadores que atraigan a los niños a la piscina.

● Nunca deje la puerta abierta.

● Mantenga aseguradas las cubiertas de los desagües, aspiradoras y espumaderas.

● No deje los muebles del patio cerca de los barandales. Los niños los podrían utilizar para saltar la cerca. Ponga los muebles dentro de un área que esté cerrada con llave.

● Marque los extremos profundos y superficial de la piscina.

1 PROTEJA

El acceso directo a su piscina o bañera por medio de un cerco.

2 ASEGURE

Cualquier puerta, ventana o cerca que lleve a la piscina.

3 ESTE ALERTA

Vigile a sus niños SIEMPRE que estén cerca del agua - CUALQUIER TIPO DE AGUA. Nunca asuma que un niño está fuera de peligro solo porque ha tomado clases de natación.

4 PREPÁRESE

Tome clases de cómo dar primeros auxilios e inscriba a sus niños en clases de seguridad acuática.